****

**Speiseplan**

 **vom 02.10.2023 – 06.10.2023 KW 40**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Mittagessen** | **Mittagessen** |  | **Abendessen** |
| **Menü 1** | **Menü 2** |  |
| **Montag**02.10.2023 |   |   |   |   |
| **Schulfrei** |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |
|  |  |  |   |  |
| **Dienstag**03.10.2023 **Feiertag** |   |   |   |   |
|  |  |   |  |
|  |  |   |  |
|  |  |   |  |
|  |  |   |  |
| **Mittwoch**04.10.2023 |   |   |   |   |
| Bunte Nudel (a,c,g) mit Tomatensauce und geriebener Käse (g) | Verschiedene Mehlspeisen(a, c,g,e,ec)mit Apfelmus |   | Schupfnudel-Kraut-Pfanne (a,ab,c,g) mit Sauerrahm (g) |
| gemischter Salat, Dressing (g)  | gemischter Salat, Dressing (g) |   | gemischter Salat, Dressing (g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk/(11)Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   | Fruchtsaftgetränk/Wasser |
| **Donnerstag**05.10.2023 |   |   |   |   |
|  Gegrilltes Lendensteak (i,j) mit Balkan Gemüse und Langkornreis | Blumenkohlrahmgemüse (g) mit Petersilienkartoffel |  | Hot Dog mit allem was dazu gehört (a,c,g,i,j) |
|  |  |   |  |
| gemischter Salat, Dressing (g) | gemischter Salat, Dressing(g) |   | gemischter Salat, Dressing(g) |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   | Frisches Obst |
| Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |   | Fruchtsaftgetränk (11) /Wasser |
| **Freitag**06.10.2023 |   |   |   |   |
| Backfisch (d) mit Kartoffelsalat und Remouladensauce (g,i,j) | Spaghetti in Olivenöl(a,c)mit Pesto (e )und Käse (g) |   |  |
| gemischter Salat, Dressing(g) | gemischter Salat, Dressing (g) |   |  |
| Frisches Obst | Frisches Obst |   |  |
| Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser | Fruchtsaftgetränk (11)/Wasser |   |  |

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen möglich!**